



И.И. Бондаренко

МЕНЮ-РАСКЛАДКА СТОЛОВОЙ СШ № 17 на 02 июня 2025

№	Наименование продукции	выход	цена за 1 блюдо	Б	Ж	у	Ккал
	ЗАВТРАК						
1	Каша гречневая	100/5	8,19	5,0	4,19	27,15	166,4
2	Биточек мясной с соусом томатным	80/50	40,64	12,5	14,1	8,4	220,5
3	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/1 5	17,44	6,92	8,77	14,81	162,6
4	Чай с сахаром	200/15	2,08	0,9		0,8	
5	Фрукты	80	12,8	0,8		19,2	86
6	Овощи	25	3,25	0,18	0,23	0,73	2,75
	ИТОГО	605	84,4	26,3	27,29	71,09	638,25
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с горохом	250	13,22	2,0	2,73	20,93	116,25
2	Картофель отварной	100/5	17,41	1,91	2,88	15,34	94,9
3	Курица отварная	75/5	42,4	15,8	12,3	0,9	177
4	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,73	3,7	0,6	20,6	102,6
5	Сок фруктовый	200	12,8	0,4	0,4	23,2	96
6	Салат из свежих овощей	60	4,93	0,54	6,07	1,74	63,6
7	Кондитерское изделие	30	10,2	3,38	3,77	35,79	190,17
	ИТОГО	775	104,69	27,73	28,75	118,5	840,52
	ВСЕГО	1380	189,09	54,03	56,04	189,59	1478,77

Повар столовой СШ № 17

Медицинская сестра

П.В. Филонова

Е.Г. Кравчук