



И.Л.Бондаренко

МЕНЮ-РАСКЛАДКА СТОЛОВОЙ СШ № 17 на 03 февраля 2025

№	Наименование продукции	выход	цена за 1 блюдо	Б	Ж	у	Ккал
	ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ завтрак						
1	Каша пшенная	150/5	8,83	9,0	10,6	46,2	320
2	Котлета мясная	80/5	38,31	15,0	45,45	5,55	492
3	Хлеб пшеничный	30	2,19	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Компот из сухофруктов	200	5,90	0,4	0,4	24,76	94,2
5	Овощи	30	5,4	0,51	1,59	2,7	27,6
6	Фрукты	75	18,75	0,9		8,1	80
	ИТОГО	545	79,38	28,59	66,28	97,27	1148,94
	ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ обед						
1	Борщ с курицей и со сметаной	250/25 /18	28,51	8,61	8,4	14,34	167,25
2	Биточки рыбные .	105	38,2	14,9	11,4	12,9	215
3	Картофель отварной	150/5	19,03	3,0	4,9	26,0	161
4	Сок фруктовый	180	11,52	0,36	0,36	20,88	86,4
5	Хлеб пшеничный , ржаной	30/20	3,73	3,7	0,6	20,6	102,6
6	Кондитерское изделие	27	8,64	3,38	3,77	35,79	190,17
7	ИТОГО	813	109,63	33,95	29,43	130,51	922,42
1							
2							
3							
4							
5							
6							

Повар столовой СШ № 17
Медицинская сестра

П.В. Филонова
Е.Г. Кравчук

УТВЕРЖДЕНО

Директор СШ № 17

г. Харцызск

И.П. Бондаренко

МЕНЮ-РАСКЛАДКА СТОЛОВОЙ СШ № 17 на 04 февраля 2025

№	Наименование продукции	выход	цена за 1 блюдо	Б	Ж	у	Ккал
	ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ завтрак						
1	Каша манная молочная	220	23,37	9,0	10,6	46,2	320
2	Какао с молоком	200	19,03	15,0	45,45	5,55	492
3	Хлеб пшеничный	30	2,19	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Фрукты	85	19,55	1,4		19,0	89
5	Сыр	18	15,00	9,9	11,7		144
6							
	ИТОГО	553	79,24	37,58	67,99	85,51	1115,5
	ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ обед						
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	30,43	8,61	8,4	14,34	167,25
2	Жаркое по домашнему	175	53,69	16,9	36,3	24,4	492
3	Чай с сахаром	200/15	2,08	0,1		15,0	60
4	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	3,73	3,7	0,6	20,6	102,6
5	Фрукты	50	12,5	0,75		10,5	45,5
6							
7	ИТОГО	775	110,08	30,06	45,3	84,84	867,35
1							
2							
3							
4							
5							
6							

Повар столовой СШ № 17
Медицинская сестра

П.В. Филонова
Е.Г. Кравчук



И.Л.Бондаренко

МЕНЮ-РАСКЛАДКА СТОЛОВОЙ ЦШ № 17 на 05 февраля 2025

№	Наименование продукции	выход	цена за 1 блюдо	Б	Ж	у	Ккал
	ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ завтрак						
1	Макаронны отварные со сливочным маслом	150/5	7,47	6,5	4,7	33,0	203
2	Тефтеля мясная с соусом	60/50	37,14	11,6	19,2	15,6	282,7
3	Хлеб пшеничный	30	2,19	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Сок фруктовый	180	11,52	0,4	0,4	23,2	96
5	Кондитерское изделие	55	19,8	6,76	7,54	71,58	380,34
6							
	ИТОГО	530	78,12	27,54	32,08	158,94	1034,54
	ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ обед						
1	Суп с макаронами и курицей	250/25	21,92	8,61	8,4	14,34	167,25
2	Запеканка творожная со сметанным соусом	100/15	63,27	30,6	25,2	49,5	435
3	Какао со сгущенным молоком	200	19,03	3,7	3,9	25,4	153
4							
5	Хлеб пшеничный , ржаной	30/20	3,73	3,7	0,6	20,6	102,6
6							
7	ИТОГО	640	107,95	46,61	38,1	109,84	857,85
1							
2							
3							
4							
5							
6							

Повар столовой ЦШ № 17
Медицинская сестра

П.В. Филонова
Е.Г. Кравчук



УТВЕРЖДЕНО

Директор

СШ №17

И.Л.Бондаренко

МЕНЮ-РАСКЛАДКА СТОЛОВОЙ СШ №17 на 06 февраля 2025

№	Наименование продукции	выход	цена за 1 блюдо	Б	Ж	у	Ккал
	ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ завтрак						
1	Картофель отварной	150/5	19,03	3,0	4,9	26,0	161
2	Рыба тушеная с овощами	100	45,43	15,4	10,6	7,8	188
3	Хлеб пшеничный	60	4,38	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/9	4,28	0,1		15,0	60
5	Овощи тушеные	50	4,57	0,85	2,65	4,5	46
6							
	ИТОГО	589	78,78	21,63	18,39	68,06	525,5
	ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ обед						
1	Суп рисовый с курицей	250/25	23,48	2,0	2,73	20,93	116,25
2	Каша гречневая	150/5	10,28	9,0	10,6	46,2	320
3	Куры отварные	80/5	40,51	16,8	13,12	0,96	188,8
4	Хлеб пшеничный , ржаной	30/20	3,73	3,7	0,6	20,6	102,6
5	Сыр	15	12,75	8,25	9,75		120
6	Яйцо отварное	1	12,00	5,1	4,6	0,3	63
7	Компот из сухофруктов	200	5,77	0,04		24,76	94,2
	ИТОГО	781	108,52	44,89	41,4	113,75	10074,85
1							
2							
3							
5							
6							
7							

Повар столовой СШ №17
Медицинская сестра

П.В. Филонова
Е.Г. Кравчук



И.Л.Бондаренко

МЕНЮ-РАСКЛАДКА СТОЛОВОЙ СШ № 17 на 07 февраля 2025

№	Наименование продукции	выход	цена за 1 блюдо	Б	Ж	у	Ккал
	ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ завтрак						
1	Каша гречневая	150/5	10,28	9,0	10,6	46,2	320
2	Гуляш мясной	100	43,56	15,0	45,45	5,55	492
3	Хлеб пшеничный	30	2,19	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,79	0,1		15,0	60
5	Овощи	30	7,8	1,31	9,99	7,66	126,44
6	Яйцо отварное	1	12,0	5,1	4,6	0,3	63
	ИТОГО	538	79,62	32,79	70,88	89,47	1131,94
	ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ обед						
1	Суп гороховый с курицей	250/25	22,91	5,49	5,28	16,33	134,75
2	Каша рисовая	150/5	8,89	3,8	8,5	40,3	254
3	Котлета куриная	100/5	52,41	14,7	16,6	9,9	259,4
4	Овощи	30	7,8	1,31	9,99	7,66	126,44
5	Сок фруктовый	200	12,8	2,8	4,4	18,8	88
6	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,73	3,7	0,6	20,6	102,6
7							
1	ИТОГО	815	108,54	31,8	45,37	113,59	965,19
2							
3							
4							
5							
6							

Повар столовой СШ № 17
Медицинская сестра



П.В. Филонова
Е.Г. Кравчук