

УТВЕРЖДЕНО

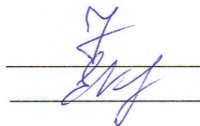
Директор

И.Л.Бондаренко

МЕНЮ-РАСКЛАДКА СТОЛОВОЙ СШ № 17 на 10 февраля 2025

№	Наименование продукции	выход	цена за 1 блюдо	Б	Ж	у	Ккал
	ПИТАНИЕ 1-4 классы						
1	Макароны отварные со сливочным маслом	150/5	7,47	6,5	4,7	33,8	205
2	Тефтеля мясная с соусом	110	35,29	11,6	19,2	15,6	282,7
3	Хлеб пшеничный .	45	3,29	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Сок фруктовый	200	12,80	0,4	0,4	23,2	96
5	Сыр	25	18,75	11	13		160
6							
	ИТОГО	535	77,60	31,78	37,54	87,36	814,2
	ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ						
1	Борщ со сметаной	250/15	17,99	1,46	3,92	2,12	89,8
2	Каша рисовая	150/5	8,71	3,8	8,8	41,0	258
3	Гуляш мясной	100	47,59	20,0	60,6	7,4	656
4	Чай с сахаром	200/15	2,08	0,1		15,0	60
5	Хлеб пшеничный , ржаной	30/20	3,73	3,7	0,6	20,6	102,6
6	Фрукты	128	28,8	0,9		8,1	40,0
7	ИТОГО	913	108,9	29,96	73,92	86,12	1166,4
	ПИТАНИЕ ГПД						
1	Борщ со сметаной	250/15	17,99	1,46	3,92	2,12	89,8
2	Каша рисовая	150/5	8,45	3,8	8,8	41,0	258
3	Гуляш мясной	100	47,59	20,0	60,6	7,4	656
4	Чай с сахаром	200/15	2,08	0,1		15,0	60
5	Хлеб пшеничный , ржаной	30/20	3,73	3,7	0,6	20,6	102,6
6	Фрукты	128	28,80	0,9		8,1	40,0
	ИТОГО	913	108,9	29,96	73,92	94,22	1206,4

Повар столовой СШ № 17  
Медицинская сестра



П.В. Филонова  
Е.Г. Кравчук

УТВЕРЖДЕНО

Директор

И.Л.Бондаренко

МЕНЮ-РАСКЛАДКА СТОЛОВОЙ СШ № 17 на 7 / февраль 2025

№	Наименование продукции	выход	цена за 1 блюдо	Б	Ж	у	Ккал
	ПИТАНИЕ 1-4 классы						
1	Каша гречневая	150/5	10,27	9,0	10,6	46,2	320
2	Гуляш мясной	100	43,07	15,0	45,45	5,55	492
3	Хлеб пшеничный	40	2,84	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Чай с сахаром	200/15	2,08	0,1		15,0	60
5	Овощи тушеные	50	4,18	1,31	9,99	7,66	126,44
6	Фрукты	80	16,25	0,9		8,1	80
	ИТОГО	640	78,69	28,59	66,28	97,27	1148,94
	Льготное питание						
1	Суп рисовый с курицей	250/25	21,98	8,61	8,4	14,34	167,25
2	Макаронные изделия отварные	150/5	7,47	6,5	4,7	33,8	205
3	Какао со сгущенным молоком	200	18,43	3,7	3,9	25,4	153
4	Курица отварная	80/5	55,24	21,0	16,4	1,2	236
5	Хлеб пшеничный , ржаной	60/20	5,92	3,7	0,6	20,6	102,6
6							
7	ИТОГО	795	109,04	38,44	31,09	102,9	863,85
	Питание ГПД						
1	Суп рисовый с курицей	250/25	21,98	8,61	8,4	14,34	167,25
2	Макаронные изделия отварные	150/5	7,47	6,5	4,7	33,8	205
3	Какао со сгущенным молоком	200	18,43	3,7	3,9	25,4	153
4	Курица отварная	80/5	42,35	21,0	16,4	1,2	236
5	Хлеб пшеничный , ржаной	30/20	3,73	3,7	0,6	20,6	102,6
6	Кондитерское изделие	50	16,0	5,63	6,28	59,65	316,95
	ИТОГО	815	109,96	49,14	40,28	154,99	1180,8

Повар столовой СШ № 17  
Медицинская сестра

П.В. Филонова  
Е.Г. Кравчук

УТВЕРЖДЕНО

Директор



И.Л. Бондаренко

МЕНЮ-РАСКЛАДКА СТОЛОВОЙ СШ № 17 на 12 февраля 2025

№	Наименование продукции	выход	цена за 1 блюдо	Б	Ж	у	Ккал
	ПИТАНИЕ 1-4 классы						
1	Каша рисовая	150/5	8,71	3,8	8,5	40,3	254
2	Котлета мясная	80/5	33,83	9,39	37,4	14,1	432
3	Хлеб пшеничный	30	2,19	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Чай с лимоном	200/15/9	4,28	0,2		15,2	63
5	Овощи консервированные	50	11,5	0,51	1,59	2,7	27,6
6	Фрукты	80	18,4	0,9		8,1	40
	ИТОГО	624	78,91	17,08	47,73	95,16	887,1
	ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ						
1	Суп гороховый с курицей	250/25	21,89	5,49	5,28	16,33	134,75
2	Картофель отварной	100/5	14,00	2,0	3,27	10,7	107,33
3	Рыба тушеная с овощами	100	44,77	10,27	7,07	5,2	125,33
4	Сок фруктовый	200	12,80	2,8	4,4	18,8	88
5	Хлеб пшеничный , ржаной	30/20	3,73	3,7	0,6	20,6	102,6
6	Фрукты	50	12,5	0,9		8,1	40
7	ИТОГО	780	109,69	25,16	20,62	79,73	598,01
	ПИТАНИЕ ГПД						
1	Суп гороховый с курицей	250/35	21,89	5,49	5,28	16,33	134,75
2	Картофель отварной	100/5	14,00	2,0	3,27	10,7	107,33
3	Рыба тушеная с овощами	100	44,77	10,27	7,07	5,2	125,33
4	Сок фруктовый	200	12,8	2,8	4,4	18,8	88
5	Хлеб пшеничный , ржаной	30/20	3,73	3,7	0,6	20,6	102,6
6	Фрукты	50	12,5	0,9		8,1	40
	ИТОГО	780	109,69	25,16	20,62	79,73	598,01

Повар столовой СШ № 17  
Медицинская сестра

П.В. Филонова  
Е.Г. Кравчук



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
 И.Л. Бондаренко

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА СТОЛОВОЙ СШ № 17 на 13 февраля 2025**

№	Наименование продукции	выход	цена за 1 блюдо	Б	Ж	у	Ккал
<b>ПИТАНИЕ 1-4 классы</b>							
1	Картофель отварной	150/5	19,03	3,0	4,9	26,0	161
2	Биточки рыбные	80	41,31	10,1	10,2	13,0	171
3	Хлеб пшеничный	35	2,56	4,56	0,48	29,52	141
4	Компот из сухофруктов	200	5,90	0,4	0,4	24,76	94,2
5	Сыр	14	10,5	5,5	6,5		80
6							
	<b>ИТОГО</b>	<b>484</b>	<b>79,30</b>	<b>23,56</b>	<b>22,48</b>	<b>93,28</b>	<b>647,2</b>
<b>ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ</b>							
1	Борщ с капустой и курицей	250/35	26,36	2,3	7,7	17,7	152
2	Каша гречневая	150/5	10,27	9,0	10,6	46,2	320
3	Котлета мясная	100/5	42,87	11,6	46,2	17,4	534
4	Чай с сахаром	200/15	2,08	0,2		15,2	63
5	Хлеб пшеничный , ржаной	50/20	5,19	3,7	0,6	20,6	102,6
6	Фрукты	72	18,0	0,9		8,1	40
7	Овощи	20	5,2	0,34	1,06	1,8	18,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>922</b>	<b>109,97</b>	<b>28,04</b>	<b>66,16</b>	<b>127</b>	<b>1230</b>
<b>ПИТАНИЕ ГПД</b>							
1	Борщ с капустой и курицей	250/35	26,35	2,3	7,7	17,7	152
2	Каша гречневая	150/5	10,27	9,0	10,6	46,2	320
3	Котлета мясная	80/5	34,01	11,6	46,2	17,4	534
4	Чай с сахаром	200/15	2,08	0,2		15,2	63
5	Хлеб пшеничный , ржаной	50/20	5,19	3,7	0,6	20,6	102,6
6	Фрукты	125	31,25	0,9		8,1	40
7							
	<b>ИТОГО</b>	<b>935</b>	<b>109,15</b>	<b>28,04</b>	<b>66,16</b>	<b>127</b>	<b>1230</b>

Повар столовой СШ № 17  
 Медицинская сестра

П.В. Филонова  
 Е.Г. Кравчук

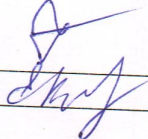
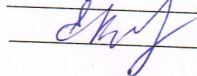


И.Л. Бондаренко

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА СТОЛОВОЙ СШ № 17 на 14 февраля 2025**

№	Наименование продукции	ВЫХОД	цена за 1 блюдо	Б	Ж	у	Ккал
	<b>ПИТАНИЕ 1-4 классы</b>						
1	Запеканка творожная со сметанным соусом	100/15	63,11	17,5	15,4	16,0	276
2	Чай с сахаром	200/15	2,08	0,2		15,2	63
3	Хлеб пшеничный	20	1,46	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Кондитерское изделие	35	12,6	3,38	3,77	35,79	190,17
5							
6							
	<b>ИТОГО</b>	<b>385</b>	<b>79,25</b>	<b>23,36</b>	<b>19,41</b>	<b>81,75</b>	<b>599,67</b>
	<b>ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ</b>						
1	Суп картофельный с гречкой и курицей	250/35	23,61	13,0	6,7	17,4	119,75
2	Каша пшенная	150/5	8,71	7,3	9,9	40	280
3	Компот из сухофруктов	200	5,77	0,2	0,2	22,3	110
4	Гуляш мясной	80/50	64,42	20,0	60,6	7,4	492
5	Хлеб пшеничный , ржаной	30/20	3,73	3,7	0,6	20,6	102,6
6	Овощи	20	3,6	2,75	3,25		40
7	<b>ИТОГО</b>	<b>835</b>	<b>109,83</b>	<b>46,95</b>	<b>80,65</b>	<b>110,4</b>	<b>1144,35</b>
	<b>ПИТАНИЕ ГПД</b>						
1	Суп картофельный с гречкой и курицей	250/35	23,61	13,0	6,7	17,4	119,75
2	Каша пшенная	150/5	8,71	7,3	9,9	40	280
3	Компот из сухофруктов	200	5,77	0,2	0,2	22,3	110
4	Гуляш мясной	80/50	42,73	20,0	60,6	7,4	492
5	Хлеб пшеничный , ржаной	50/30	5,96	3,7	0,6	20,6	102,6
6	Сыр	20	14,6	2,75	3,25		40
7	Овощи	45	8,10	1,0		20,0	38
	<b>ИТОГО</b>	<b>910</b>	<b>109,89</b>	<b>47,95</b>	<b>19,5</b>	<b>127,7</b>	<b>1182,35</b>

Повар столовой СШ № 17  
Медицинская сестра

 П.В. Филонова  
 Е.Г. Кравчук