


ПРИНЯТО
решением педагогического совета
ГБОУ «СШ № 17 Г.О.ХАРЦЫЗСК»
Протокол № 9 от 28 августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ «СШ № 17
Г.О.ХАРЦЫЗСК»


И.Л. Бондаренко
«30» августа 2024 г.

РАСПИСАНИЕ
начального общего, основного общего и
среднего общего образования
на 2024-2025 учебный год
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ЗУГРЭССКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 17
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ХАРЦЫЗСК»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Современная школа призвана не только воспитывать, обучать и развивать ребенка, но и обеспечить такие условия пребывания в учебном заведении, при которых бы сохранялось и укреплялось его здоровье, поэтому расписание учебных занятий для обучающихся 1-11 классов Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Зугрэсская средняя школа № 17 городского округа Харцызск» Донецкой Народной Республики составлено в соответствии с гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса, определенными санитарно-эпидемиологическими требованиями, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебные занятия в 1-4 классах проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.

Расписание уроков учитывает оптимальное соотношение учебной нагрузки в течение недели, а также правильное чередование в течение дня и недели предметов естественно - математического и гуманитарного циклов с уроками музыки, ИЗО, трудового обучения; учитывает динамику умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. Рабочая неделя предусматривает для учащихся начальной школы в течение учебного года дополнительный разгрузочный день - четверг, в расписании которого не рекомендуется вводить предметы, требующие значительного умственного напряжения (математика, русский язык). Но в связи с тем, что в учебном плане начального общего образования добавлено количество часов литературного чтения 1 - 3 кл., следовательно количество часов на изучение литературного чтения в 1-3-х классах увеличено до 5 часов в неделю, этот предмет стоит в расписании каждый день в течение недели, но соотношение данных предметов с другими делает четверг оптимальным для разгрузки.

Обучение в 5-11 классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- учебные занятия в 5-11 проводятся по 45 минут;

- образовательная недельная нагрузка распределена равномерно в течение недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 5-6х классов – не более 6 уроков в день;
- для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении «Зугрэсская средняя школа № 17 городского округа Харцызск» Донецкой Народной Республики (далее – ГБОУ «СПШ № 17 г.о. Харцызск») имеются специализированные кабинеты: физики, химии, информатики, мастерские, 2 спортивных зала.

Расписание уроков учитывает оптимальное соотношение учебной нагрузки в течение недели, а также правильное чередование в течение дня и недели предметов естественно - математического и гуманитарного циклов с уроками музыки, ИЗО, труд (технология) физической культуры, информатики; учитывает динамику умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

Современными научными исследованиями установлено, что высокая активность мыслительной деятельности у детей школьного возраста приходится на интервал с 09 до 12 часов. Это время характеризуется наибольшей эффективностью усвоения материала при наименьших психофизических затратах организма. Поэтому предметы, требующие значительного умственного напряжения проводятся на 2,3 и 4-ых уроках. При распределении учебной нагрузки в течение недели составлено таким образом, чтобы наибольшая нагрузка приходилась на вторник и среду: в эти дни проводятся уроки, требующие большой умственной нагрузки.

Для оценки правильности составления расписания уроков использовалась методика, разработанная Н.П. Гребняком и В.В. Машинистовым (1993), согласно которой каждый учебный предмет имеет разный балл сложности. Наибольшее количество баллов за день по сумме приходится на вторник и среду, меньше на понедельник, четверг и пятницу, что соответствует гигиеническим требованиям ДСан ПИИ к расписанию уроков.

Из-за проведения по 1 часу в понедельник и четверг курсов внеурочной деятельности на первом уроке в понедельник «Разговоры о важном» и в четверг «Россия – мой горизонт» в основной и старшей школе нарушение Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения относится неравномерное распределение образовательной недельной нагрузки

- в 6-х классах – 2 дня по 7 уроков и 3 дня по 6 уроков;
- в 10-11 классах – 1 день по 8 уроков.

С целью реализации задач ближнего развития каждого ребенка, развития его творческих способностей, углубления знаний по учебным предметам, оказания помощи ученикам в оценке своих возможностей, организации качественной подготовки к прохождению государственной итоговой аттестации часы части, формируемой участниками образовательных отношений, направлено на проведение уроков «Информационная безопасность» в 5-ых классах, «Основы духовно-нравственной культуры народов России» в 5-6-ых, «Русская словесность» в 7-8-ых классах, «Основы финансовой грамотности. Финансовая культура» в 5-9 классах.

Часы части, формируемой участниками образовательных отношений общеобразовательной организации, выделенные на проведение индивидуальных и групповых занятий, учебные экскурсии, практические занятия, проектно-исследовательскую деятельность способствуют также созданию условий для получения среднего общего образования на уровне не ниже Государственных образовательных стандартов; созданию благоприятных условий для самовыражения личности обучающихся в разных видах деятельности; предоставляют будущим выпускникам возможности для реализации индивидуальных творческих потребностей, так как ученики старших классов в течение учебного года принимают участие в научно-исследовательской работе, вузовских олимпиадах, конкурсах и научно-практических конференциях.

НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

1 – 4 классы

Расписание звонков, перемены: 1 класс

СМЕНА	1 урок	2 урок	3 урок	4 урок	5 урок	Примечание
Время проведения	8.00-8.35	8:50-9:25	9:50-10:25	11:05-11.40	12:00 -12.35	
Перерыв (минут)	15 мин	25 мин	40 мин	20 мин		

1-А класс

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08.00.-08.35.	«Разговоры о важном»	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
2	8:50 -09.25	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
3	9:50-10.25	Русский язык	Математика	Математика	Окружающий мир	Математика
4	11.05.-11.40	Математика	Физическая культура	Окружающий мир	Физическая культура	Труд (технология)
5	12:00.-12.35	Изобразительное Искусство		Музыка		

Расписание звонков, переменны: 2 класс

I СМЕНА		1 урок	2 урок	3 урок	4 урок	5 урок	Примечание
Время проведения	8.00-8.40	8.50-9.30	9.50-10.30	10.45-11.25	11.40-12.20		
Перерыв (минут)	10 мин	20 мин	15 мин	15 мин			

2-А класс

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	8.00.-8.40.	«Разговоры о важном»	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
2	8.50-9.30	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
3	9.50-10.30	Математика	Литературное чтение	Математика	Математика	Математика
4	10.45-11.25	Английский язык	Физическая культура	Английский язык	Физическая культура	Окружающий мир
5	11.40-12.20	Литературное чтение	Изобразительное искусство	Музыка	Труд (технология)	

Расписание звонков, перемены: 3 класс

I СМЕНА		1 урок	2 урок	3 урок	4 урок	5 урок	6 урок	примечание
Время проведения		8.00-8.40	8.50-9.30	9.50-10.30	10.45-11.25	11.40-12.20		
Перерыв (минут)		10 мин	20 мин	15 мин	15 мин			

3-А класс

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	8.00.-8.40.	«Разговоры о важном»	Литературное чтение	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение
2	8.50-9.30	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
3	9.50-10.30	Русский язык	Математика	Математика	Литературное чтение	Русский язык
4	10.45-11.25	Литературное чтение	Английский язык	Литературное чтение	Музыка	Английский язык
5	11.40-12.20	Физическая культура	Труд (технология)	Физическая культура		Изобразительное искусство

3-Б класс

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	8.00.-8.40.	«Разговоры о важном»	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
2	8.50-9.30	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
3	9.50-10.30	Математика	Математика	Математика	Английский язык	Математика
4	10.45-11.25	Литературное чтение	Английский язык	Окружающий мир	Музыка	Окружающий мир
5	11.40-12.20	Физическая культура	Изобразительное искусство	Физическая культура	Труд (технология)	

Расписание звонков, перемены: 4 класс

I СМЕНА						
	1 урок	2 урок	3 урок	4 урок	5 урок	примечание
Время проведения	8.00-8.40	8.50-9.30	9.45-10.25	10.45-11.25	11.40-12.20	
Перерыв (минут)	10 мин	15 мин	20 мин	15 мин		

4-А класс

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	8.00.-8.40.	«Разговоры о важном»	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение
2	8.50-9.30	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
3	9.45-10.25	Математика	Математика	Математика	Основы религиозных культур и светской этики	Математика
4	10.45-11.25	Английский язык	Окружающий мир	Английский язык	Физическая культура	Труд (технология)
5	11.40-12.20	Литературное чтение	Физическая культура	Изобразительное искусство	Музыка	

4-Б класс

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	8.00.-8.40.	«Разговоры о важном»	Литературное чтение	Литературное чтение	Основы религиозных культур и светской этики	Литературное чтение
2	8.50-9.30	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
3	9.45-10.25	Математика	Математика	Математика	Английский язык	Русский язык
4	10.45-11.25	Литературное чтение	Английский язык	Изобразительное искусство	Окружающий мир	Труд (технология)
5	11.40-12.20	Физическая культура	Окружающий мир	Физическая культура	Музыка	

ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ 5-11 –ые классы

1 смена	1	2	3	4	5	6	7
Уроки	08.00–08.45	08.55–09.40	09.55–10.40	10.55–11.40	12.00–12.45	12.55–13.40	13.50–14.35
Перемена	10 мин	15 мин	15 мин	20 мин	10 мин.	10 мин.	

5-А класс						
№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08.00-08.45	«Разговоры о важном»	Изобразительное искусство	Биология	Музыка	Литература
2	08.55-09.40	Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык
3	09.55-10.40	Математика	Русский язык	Математика	Математика	Математика
4	10.55-11.40	Английский язык	История	Английский язык	История	Английский язык
5	12.00-12.45	ОДНКНР	Литература	Труд (технология (дев)) = Труд (технология (мал))	Литература	География
6	12.55-13.40	Физическая культура	Курс информационной безопасности	Труд (технология (дев)) = Труд (технология (мал))	Физическая культура	Курс «Финансовая грамотность»

5-Б класс						
№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08.00-08.45	«Разговоры о важном»	Литература	Английский язык	Изобразительное искусство	Английский язык
2	08.55-09.40	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика	Русский язык
3	09.55-10.40	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык	Математика
4	10.55-11.40	ОДНКНР	История	География	История	Литература
5	12.00-12.45	Английский язык	Музыка	Труд (технология (дев)) = Труд (технология (мал))	Литература	Биология
6	12.55-13.40	Физическая культура	Курс «Финансовая грамотность»	Труд (технология (дев)) = Труд (технология (мал))	Физическая культура	Курс информационной безопасности

6-А класс						
№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08.00-08.45	«Разговоры о важном»	Изобразительное искусство	ОДНКНР	«Россия - мои горизонты»	Литература
2	08.55-09.40	Русский язык	Математика	Математика	Русский язык	Математика
3	09.55-10.40	Математика	Русский язык	Английский язык	Математика	Русский язык
4	10.55-11.40	История	География	Русский язык	Обществознание	Русский язык
5	12.00-12.45	Английский язык	Литература	История	Литература	Английский язык
6	12.55-13.40	Труд (технология (дев)) = Труд (технология (мал))	Курс «Финансовая грамотность»	Биология	Музыка	Физическая культура
7	13.50-14.35	Труд (технология (дев)) = Труд (технология (мал))	Физическая культура			

6-Б класс						
№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08.00-08.45	«Разговоры о важном»	Литература	Изобразительное искусство	«Россия - мои горизонты»	ОДНКНР
2	08.55-09.40	История	Математика	Математика	Математика	Математика
3	09.55-10.40	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
4	10.55-11.40	Русский язык	Русский язык	Английский язык	Обществознание	Английский язык
5	12.00-12.45	Английский язык	Биология	История	География	Литература
6	12.55-13.40	Физическая культура	Труд (технология (дев)) = Труд (технология (мал))	Литература	Музыка	Физическая культура
7	13.50-14.35	Курс «Финансовая грамотность»	Труд (технология (дев)) = Труд (технология (мал))			

7-А класс						
№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08.00-08.45	«Разговоры о важном»	География	Литература	«Россия - мои горизонты»	География
2	08.55-09.40	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Геометрия	Алгебра
3	09.55-10.40	Алгебра	Геометрия	Алгебра	Английский язык= Немецкий язык	Русский язык
4	10.55-11.40	Английский язык= Немецкий язык	Физика	История	Английский язык= Немецкий язык	Курс «Русская словесность»
5	12.00-12.45	Вероятность и статистика	Изобразительное искусство	Биология	Физика	История
6	12.55-13.40	Литература	Обществознание	Труд (технология (дев)) = Труд (технология (мал))	Музыка	Физическая культура
7	13.50-14.35	Физическая культура	Информатика	Труд (технология (дев)) = Труд (технология (мал))	Курс «Финансовая грамотность»	

7-Б класс						
№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08.00-08.45	«Разговоры о важном»	Физическая культура	Литература	«Россия - мои горизонты»	Информатика
2	08.55-09.40	Русский язык	Геометрия	Русский язык	Геометрия	Алгебра
3	09.55-10.40	Алгебра	Русский язык	Алгебра	Физика	Русский язык
4	10.55-11.40	Вероятность и статистика	Физика	Английский язык	Английский язык	История
5	12.00-12.45	Английский язык	Обществознание	Биология	География	Литература
6	12.55-13.40	История	География	Труд (технология (дев)) = Труд (технология (мал))	Изобразительное искусство Биология	Физическая культура
7	13.50-14.35	Музыка	Курс «Финансовая грамотность»	Труд (технология (дев)) = Труд (технология (мал))	Курс «Русская словесность»	

8-А класс						
№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08.00-08.45	«Разговоры о важном»	Литература	Биология	«Россия - мой горизонт»	География
2	08.55-09.40	Алгебра	История	Физика	Геометрия	Алгебра
3	09.55-10.40	Русский язык	Геометрия	Алгебра	История	Русский язык
4	10.55-11.40	Физика	Химия	Русский язык	Химия	Английский язык
5	12.00-12.45	Труд (технология (дев)) = Труд (технология (мал))	Английский язык	География	Вероятность и статистика	Обществознание
6	12.55-13.40	Биология	ОБЗР	Музыка	Литература	Физическая культура
7	13.50-14.35	Английский язык	Физическая культура	Курс «Русская словесность»	Информатика	Курс «Финансовая грамотность»

8-Б класс						
№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08.00-08.45	«Разговоры о важном»	Литература	География	«Россия - мой горизонт»	Биология
2	08.55-09.40	Русский язык	Геометрия	Алгебра	Геометрия	Алгебра
3	09.55-10.40	Физика	Английский язык	Русский язык	Русский язык	Английский язык
4	10.55-11.40	Алгебра	История	Физика	Химия	Курс «Русская словесность»
5	12.00-12.45	Английский язык	Химия	Физическая культура	Вероятность и статистика	Литература
6	12.55-13.40	География	Музыка	Обществознание	Информатика	ОБЗР
7	13.50-14.35	Биология	Курс «Финансовая грамотность»	Труд (технология (дев)) = Труд (технология (мал))	История	Физическая культура

9-А класс						
№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08.00-08.45	«Разговоры о важном»	Химия	Биология	«Россия - мой горизонт»	Литература
2	08.55-09.40	Алгебра	Геометрия	Алгебра	Геометрия	Английский язык
3	09.55-10.40	Русский язык	Русский язык	Физика	Русский язык	Алгебра
4	10.55-11.40	Физика	История	Английский язык	История	Физика
5	12.00-12.45	Обществознание	Английский язык	Литература	Химия	Вероятность и статистика
6	12.55-13.40	Литература	География	Курс «Финансовая грамотность» /История	ОБЗР	География
7	13.50-14.35	Биология	Физическая культура	Труд (технология (дев)) = Труд (технология (мал))	Физическая культура	Информатика

9-Б класс						
№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08.00-08.45	«Разговоры о важном»	История	География	«Россия - мой горизонт»	Литература
2	08.55-09.40	Алгебра	Русский язык	Алгебра	Геометрия	Алгебра
3	09.55-10.40	Русский язык	Геометрия	Физика	Русский язык	Физика
4	10.55-11.40	Литература	Химия	Биология	Химия	Английский язык
5	12.00-12.45	Физика	Английский язык	Английский язык	История	Вероятность и статистика
6	12.55-13.40	Биология	Физическая культура	Курс «Финансовая грамотность» /История	Литература	География
7	13.50-14.35	Обществознание	Информатика	ОБЗР	Труд (технология (дев)) = Труд (технология (мал))	Физическая культура

СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

10-А класс						
№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08.00-08.45	«Разговоры о важном»	ОБЗР	Литература	«Россия - мой горизонт»	Обществознание
2	08.55-09.40	Алгебра	Русский язык	Алгебра	Английский язык = Немецкий язык	Алгебра
3	09.55-10.40	Обществознание	Геометрия	Алгебра	Русский язык	Геометрия
4	10.55-11.40	Английский язык = Немецкий язык	Вероятность и статистика	Русский язык Теория и практика	Геометрия	История
5	12.00-12.45	Английский язык = Немецкий язык	История	Физика	Обществознание	Литература
6	12.55-13.40	Физика	Индивидуальный проект	Обществознание	Химия	Вероятность и статистика
7	13.50-14.35	Литература	Физическая культура (юн)= Физическая культура (дев)	География	Физическая культура (юн)= Физическая культура (дев)	Биология
8	14.40-15.25	Физическая культура (юн)= Физическая культура (дев)				Информатика

11-А класс						
№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08.00-08.45	«Разговоры о важном»	Английский язык	Литература	«Россия - мой горизонт»	Литература
2	08.55-09.40	Обществознание	Русский язык	Алгебра	Русский язык	Алгебра
3	09.55-10.40	Алгебра	Геометрия	Алгебра	Геометрия	Геометрия
4	10.55-11.40	Физика	Русский язык Теория и практика	Физика	Обществознание	Обществознание
5	12.00-12.45	Вероятность и статистика	История	Обществознание	Русский язык Теория и практика	Английский язык
6	12.55-13.40	Литература	Химия	ОБЗР	Английский язык	История
7	13.50-14.35	География	Физическая культура (дев)= Физическая культура (юн)	Биология	Физическая культура (дев)= Физическая культура (юн)	Информатика

8	14.40-15.25	Физическая культура (лев)= Физическая культура (тон)			
---	-------------	---	--	--	--

РЕЖИМ РАБОТЫ ШКОЛЫ

В 2024-2025 учебном году планирование и организация учебного процесса осуществляется по учебным четвертям (семестрам).
Структура 2024-2025 учебного года (период учебных занятий):

Для 1-9 классов:	Для 10-11 классов:		
I четверть	02.09.2024-25.10.2024	(8 уч. недель)	I семестр 02.09.2024– 28.12.2024
II четверть	04.11.2024-28.12.2024	(8 уч. недель)	II семестр 07.01.2025 – 26.05.2025
III четверть	07.01.2025- 21.03.2025	(10 уч. недель)	
IV четверть	31.03.2025-26.05.2025	(8 уч. недель)	

Каникулы (1-11 классы):

осенние	26.10.2024-03.11.2024	(9 дней)
зимние	29.12.2024- 06.01.2025	(9 дней)
весенние	22.03.2025-30.03.2025	(9 дней)

Для учащихся 1 класса в течение года устанавливаются дополнительные каникулы: с 15.02.2025 по 23.02.2025, которые являются обязательными для всех образовательных организаций независимо от формы собственности.

Учебный год заканчивается 26.05.2025 г. в 9-х и 11-х классах проведением Государственной итоговой аттестации, во 2-8,10 классах – 26.05.2024 г. и проведением промежуточной аттестации.

Учебные занятия начинаются в 8 часов утра, проводятся в первую смену. Нулевые уроки не проводятся. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ «СП № 17 г.о. Харцызск» (базового компонента и компонента образовательного учреждения), не превышает недельную образовательную нагрузку, которая равномерно распределяется в течение учебной недели.

Продолжительность урока составляет для:

1-го класса	35 минут
2-4-х классов	40 минут
5-11-х классов	45 минут