

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ

И.Д. Бондаренко

МЕНЮ-РАСКЛАДКА СТОЛОВОЙ СШ № 17 на 27 января 2025

| № | Наименование продукции                | выход     | цена за 1 блюдо | Б     | Ж     | у     | Ккал   |
|---|---------------------------------------|-----------|-----------------|-------|-------|-------|--------|
|   | ПИТАНИЕ 1-4 классы                    |           |                 |       |       |       |        |
| 1 | Макароны отварные со сливочным маслом | 150/5     | 7,47            | 6,5   | 4,7   | 33,8  | 205    |
| 2 | Тефтели мясная с соусом               | 110       | 35,74           | 11,6  | 19,2  | 15,6  | 282,7  |
| 3 | Хлеб пшеничный                        | 45        | 3,28            | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 70,5   |
| 4 | Сок фруктовый                         | 200       | 12,80           | 0,4   | 0,4   | 23,2  | 96     |
| 5 | Сыр                                   | 25        | 18,75           | 11    | 13    |       | 160    |
| 6 |                                       |           |                 |       |       |       |        |
|   | ИТОГО                                 | 535       | 78,04           | 31,78 | 37,54 | 87,36 | 814,2  |
|   | Льготное питание                      |           |                 |       |       |       |        |
| 1 | Борщ со сметаной                      | 250/15    | 17,97           | 1,46  | 3,92  | 2,12  | 89,8   |
| 2 | Каша рисовая                          | 150/5     | 8,45            | 3,8   | 8,8   | 41,0  | 258    |
| 3 | Гуляш мясной                          | 125       | 70,56           | 20,0  | 60,6  | 7,4   | 656    |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном               | 200/15 /9 | 4,28            | 0,1   |       | 15,0  | 60     |
| 5 | Хлеб пшеничный , ржаной               | 55/20     | 6,08            | 3,7   | 0,6   | 20,6  | 102,6  |
| 6 |                                       |           |                 |       |       | 8,1   | 40,0   |
| 7 | ИТОГО                                 | 844       | 107,34          | 29,06 | 73,92 | 86,12 | 1166,4 |
|   | Питание ГПД                           |           |                 |       |       |       |        |
| 1 | Борщ со сметаной                      | 250/15    | 17,97           | 1,46  | 3,92  | 2,12  | 89,8   |
| 2 | Каша рисовая                          | 150/5     | 8,45            | 3,8   | 8,8   | 41,0  | 258    |
| 3 | Гуляш мясной                          | 100       | 47,22           | 20,0  | 60,6  | 7,4   | 656    |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном               | 200/15 /9 | 4,28            | 0,1   |       | 15,0  | 60     |
| 5 | Хлеб пшеничный , ржаной               | 30/20     | 3,57            | 3,7   | 0,6   | 20,6  | 102,6  |
| 6 | Фрукты                                | 115       | 28,75           | 0,9   |       | 8,1   | 40,0   |
|   | ИТОГО                                 | 859       | 110,24          | 29,96 | 73,92 | 94,22 | 1206,4 |
|   |                                       |           |                 |       |       |       |        |

Повар столовой СШ № 17  
Медицинская сестра

П.В. Филонова  
Е.Г. Кравчук

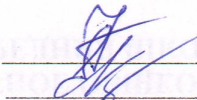



  
**УТВЕРЖДЕНО**  
 Директор БОУ  
 И.Д.Бондаренко

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА СТОЛОВОЙ СШ № 17 на 28 января 2025**

| №                         | Наименование продукции     | выход  | цена за 1 блюдо | Б     | Ж     | у      | Ккал    |
|---------------------------|----------------------------|--------|-----------------|-------|-------|--------|---------|
| <b>ПИТАНИЕ 1-4 классы</b> |                            |        |                 |       |       |        |         |
| 1                         | Каша гречневая             | 150/5  | 10,27           | 9,0   | 10,6  | 46,2   | 320     |
| 2                         | Гуляш мясной               | 100    | 43,07           | 15,0  | 45,45 | 5,55   | 492     |
| 3                         | Хлеб пшеничный             | 40     | 2,84            | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,5    |
| 4                         | Чай с сахаром              | 200/15 | 2,08            | 0,1   |       | 15,0   | 60      |
| 5                         | Овощи тушеные              | 50     | 4,18            | 1,31  | 9,99  | 7,66   | 126,44  |
| 6                         | Фрукты                     | 80     | 16,25           | 0,9   |       | 8,1    | 80      |
|                           | <b>ИТОГО</b>               | 640    | 78,69           | 28,59 | 66,28 | 97,27  | 1148,94 |
| <b>ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ</b>   |                            |        |                 |       |       |        |         |
| 1                         | Суп рисовый с курицей      | 250/25 | 21,98           | 8,61  | 8,4   | 14,34  | 167,25  |
| 2                         | Макароны отварные          | 150/5  | 7,47            | 6,5   | 4,7   | 33,8   | 205     |
| 3                         | Какао со сгущенным молоком | 200    | 18,43           | 3,7   | 3,9   | 25,4   | 153     |
| 4                         | Курица отварная            | 100/5  | 55,24           | 21,0  | 16,4  | 1,2    | 236     |
| 5                         | Хлеб пшеничный , ржаной    | 60/20  | 5,92            | 3,7   | 0,6   | 20,6   | 102,6   |
| 6                         |                            |        |                 |       |       |        |         |
| 7                         | <b>ИТОГО</b>               | 795    | 109,04          | 38,44 | 31,09 | 102,9  | 863,85  |
| <b>ПИТАНИЕ ГПД</b>        |                            |        |                 |       |       |        |         |
| 1                         | Суп рисовый с курицей      | 250/25 | 21,98           | 8,61  | 8,4   | 14,34  | 167,25  |
| 2                         | Макароны отварные          | 150/5  | 7,47            | 6,5   | 4,7   | 33,8   | 205     |
| 3                         | Какао со сгущенным молоком | 200    | 18,43           | 3,7   | 3,9   | 25,4   | 153     |
| 4                         | Курица отварная            | 80/5   | 42,35           | 21,0  | 16,4  | 1,2    | 236     |
| 5                         | Хлеб пшеничный , ржаной    | 30/20  | 3,73            | 3,7   | 0,6   | 20,6   | 102,6   |
| 6                         | Кондитерское изделие       | 50     | 16,0            | 5,63  | 6,28  | 59,65  | 316,95  |
|                           | <b>ИТОГО</b>               | 815    | 109,96          | 49,14 | 40,28 | 154,99 | 1180,8  |
|                           |                            |        |                 |       |       |        |         |

Повар столовой СШ № 17  
 Медицинская сестра



П.В. Филонова  
 Е.Г. Кравчук





И. Л. Бондаренко

МЕНЮ-РАСКЛАДКА СТОЛОВОЙ СШ № 17 на 29 января 2025

| № | Наименование продукции  | выход    | цена за 1 блюдо | Б     | Ж     | у     | Ккал   |
|---|-------------------------|----------|-----------------|-------|-------|-------|--------|
|   | ПИТАНИЕ 1-4 классы      |          |                 |       |       |       |        |
| 1 | Каша рисовая            | 150/5    | 8,71            | 3,8   | 8,5   | 40,3  | 254    |
| 2 | Котлета мясная          | 80/5     | 33,83           | 9,39  | 37,4  | 14,1  | 432    |
| 3 | Хлеб пшеничный          | 30       | 2,19            | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 70,5   |
| 4 | Чай с лимоном           | 200/15/9 | 4,28            | 0,2   |       | 15,2  | 63     |
| 5 | Овощи консервированные  | 22       | 5,72            | 0,51  | 1,59  | 2,7   | 27,6   |
| 6 | Фрукты                  | 110      | 24,75           | 0,9   |       | 8,1   | 40     |
|   | ИТОГО                   | 626      | 79,48           | 17,08 | 47,73 | 95,16 | 887,1  |
|   | ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ        |          |                 |       |       |       |        |
| 1 | Суп гороховый с курицей | 250/25   | 21,89           | 5,49  | 5,28  | 16,33 | 134,75 |
| 2 | Картофель отварной      | 100/5    | 14,00           | 2,0   | 3,27  | 10,7  | 107,33 |
| 3 | Рыба тушеная с овощами  | 100      | 44,77           | 10,27 | 7,07  | 5,2   | 125,33 |
| 4 | Сок фруктовый           | 200      | 12,80           | 2,8   | 4,4   | 18,8  | 88     |
| 5 | Хлеб пшеничный , ржаной | 30/20    | 3,73            | 3,7   | 0,6   | 20,6  | 102,6  |
| 6 | Фрукты                  | 50       | 12,5            | 0,9   |       | 8,1   | 40     |
| 7 | ИТОГО                   | 780      | 109,69          | 25,16 | 20,62 | 79,73 | 598,01 |
|   | ПИТАНИЕ ГПД             |          |                 |       |       |       |        |
| 1 | Суп гороховый с курицей | 250/35   | 21,89           | 5,49  | 5,28  | 16,33 | 134,75 |
| 2 | Картофель отварной      | 100/5    | 14,00           | 2,0   | 3,27  | 10,7  | 107,33 |
| 3 | Рыба тушеная с овощами  | 100      | 44,77           | 10,27 | 7,07  | 5,2   | 125,33 |
| 4 | Сок фруктовый           | 200      | 12,8            | 2,8   | 4,4   | 18,8  | 88     |
| 5 | Хлеб пшеничный , ржаной | 30/20    | 3,73            | 3,7   | 0,6   | 20,6  | 102,6  |
| 6 | Фрукты                  | 50       | 12,5            | 0,9   |       | 8,1   | 40     |
|   | ИТОГО                   | 780      | 109,69          | 25,16 | 20,62 | 79,73 | 598,01 |
|   |                         |          |                 |       |       |       |        |
|   |                         |          |                 |       |       |       |        |

Повар столовой СШ № 17  
Медицинская сестра

П.В. Филонова  
Е.Г. Кравчук





И.Л.Бондаренко

МЕНЮ-РАСКЛАДКА СТОЛОВОЙ СШ № 17 на 30 января 2025

| № | Наименование продукции    | выход  | цена за 1 блюдо | Б     | Ж     | у     | Ккал  |
|---|---------------------------|--------|-----------------|-------|-------|-------|-------|
|   | ПИТАНИЕ 1-4 классы        |        |                 |       |       |       |       |
| 1 | Картофель отварной        | 150/5  | 19,03           | 3,0   | 4,9   | 26,0  | 161   |
| 2 | Биточки рыбные            | 80     | 41,31           | 10,1  | 10,2  | 13,0  | 171   |
| 3 | Хлеб пшеничный            | 40     | 2,84            | 4,56  | 0,48  | 29,52 | 141   |
| 4 | Компот из сухофруктов     | 200    | 5,90            | 0,4   | 0,4   | 24,76 | 94,2  |
| 5 | Сыр                       | 14     | 10,5            | 5,5   | 6,5   |       | 80    |
| 6 |                           |        |                 |       |       |       |       |
|   | ИТОГО                     | 489    | 79,29           | 23,56 | 22,48 | 93,28 | 647,2 |
|   | Льготное питание          |        |                 |       |       |       |       |
| 1 | Борщ с капустой и курицей | 250/35 | 26,36           | 2,3   | 7,7   | 17,7  | 152   |
| 2 | Каша гречневая            | 150/5  | 10,27           | 9,0   | 10,6  | 46,2  | 320   |
| 3 | Котлета мясная            | 100/5  | 42,87           | 11,6  | 46,2  | 17,4  | 534   |
| 4 | Чай с сахаром             | 200/15 | 2,08            | 0,2   |       | 15,2  | 63    |
| 5 | Хлеб пшеничный , ржаной   | 40/20  | 4,46            | 3,7   | 0,6   | 20,6  | 102,6 |
| 6 | Фрукты                    | 72     | 18,0            | 0,9   |       | 8,1   | 40    |
| 7 | Овощи                     | 20     | 5,2             | 0,34  | 1,06  | 1,8   | 18,4  |
|   | ИТОГО                     | 912    | 109,24          | 28,04 | 66,16 | 127   | 1230  |
|   | Питание ГПД               |        |                 |       |       |       |       |
| 1 | Борщ с капустой и курицей | 250/35 | 26,35           | 2,3   | 7,7   | 17,7  | 152   |
| 2 | Каша гречневая            | 150/5  | 10,27           | 9,0   | 10,6  | 46,2  | 320   |
| 3 | Котлета мясная            | 80/5   | 34,01           | 11,6  | 46,2  | 17,4  | 534   |
| 4 | Чай с сахаром             | 200/15 | 2,08            | 0,2   |       | 15,2  | 63    |
| 5 | Хлеб пшеничный , ржаной   | 40/20  | 4,46            | 3,7   | 0,6   | 20,6  | 102,6 |
| 6 | Фрукты                    | 108    | 27,00           | 0,9   |       | 8,1   | 40    |
| 7 | Овощи                     | 20     | 5,2             | 0,34  | 1,06  | 1,8   | 18,4  |
|   | ИТОГО                     | 928    | 109,37          | 28,04 | 66,16 | 127   | 1230  |

Повар столовой СШ № 17  
Медицинская сестра

П.В. Филонова  
Е.Г. Кравчук





МЕНЮ-РАСКЛАДКА СТОЛОВОЙ СШ № 17 на 31 января 2025

| №                  | Наименование продукции                  | выход  | цена за 1 блюдо | Б     | Ж     | у     | Ккал    |
|--------------------|-----------------------------------------|--------|-----------------|-------|-------|-------|---------|
| ПИТАНИЕ 1-4 классы |                                         |        |                 |       |       |       |         |
| 1                  | Запеканка творожная со сметанным соусом | 100/15 | 63,11           | 17,5  | 15,4  | 16,0  | 276     |
| 2                  | Чай с сахаром                           | 200/15 | 2,08            | 0,2   |       | 15,2  | 63      |
| 3                  | Хлеб пшеничный                          | 20     | 1,46            | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 70,5    |
| 4                  | Кондитерское изделие                    | 35     | 12,6            | 3,38  | 3,77  | 35,79 | 190,17  |
| 5                  |                                         |        |                 |       |       |       |         |
| 6                  |                                         |        |                 |       |       |       |         |
|                    | ИТОГО                                   | 385    | 79,25           | 23,36 | 19,41 | 81,75 | 599,67  |
| Льготное питание   |                                         |        |                 |       |       |       |         |
| 1                  | Суп картофельный с гречкой и курицей    | 250/35 | 23,61           | 13,0  | 6,7   | 17,4  | 119,75  |
| 2                  | Каша пшенная                            | 150/5  | 8,71            | 7,3   | 9,9   | 40    | 280     |
| 3                  | Компот из сухофруктов                   | 200    | 5,77            | 0,2   | 0,2   | 22,3  | 110     |
| 4                  | Гуляш мясной                            | 80/50  | 64,42           | 20,0  | 60,6  | 7,4   | 492     |
| 5                  | Хлеб пшеничный, ржаной                  | 30/20  | 3,73            | 3,7   | 0,6   | 20,6  | 102,6   |
| 6                  | Овощи                                   | 20     | 3,6             | 2,75  | 3,25  |       | 40      |
| 7                  | ИТОГО                                   | 835    | 109,84          | 46,95 | 80,65 | 110,4 | 1144,35 |
| Питание ГПД        |                                         |        |                 |       |       |       |         |
| 1                  | Суп картофельный с гречкой и курицей    | 250/35 | 23,61           | 13,0  | 6,7   | 17,4  | 119,75  |
| 2                  | Каша пшенная                            | 150/5  | 8,71            | 7,3   | 9,9   | 40    | 280     |
| 3                  | Компот из сухофруктов                   | 200    | 5,77            | 0,2   | 0,2   | 22,3  | 110     |
| 4                  | Гуляш мясной                            | 80/50  | 42,73           | 20,0  | 60,6  | 7,4   | 492     |
| 5                  | Хлеб пшеничный, ржаной                  | 50/30  | 5,96            | 3,7   | 0,6   | 20,6  | 102,6   |
| 6                  | Сыр                                     | 20     | 14,6            | 2,75  | 3,25  |       | 40      |
| 7                  | Овощи                                   | 45     | 8,10            | 1,0   |       | 20,0  | 38      |
|                    | ИТОГО                                   | 910    | 109,89          | 47,95 | 19,5  | 127,7 | 1182,35 |

Повар столовой СШ № 17  
Медицинская сестра

 П.В. Филонова  
Е.Г. Кравчук